Lección 8

El reposo

MATERIAL AUXILIAR PARA EL MAESTRO

El sábado enseñaré…

Texto clave: Marcos 2:27, 28.

Enseña a tu clase a:

1. **Saber** que el sábado nos permite separarnos del mundo a fin de descansar y tener comunicación con Dios.
2. **Sentir** el gozo que nos llega por medio del sábado.
3. **Hacer** del sábado la experiencia que Dios desea que tengamos.

Bosquejo de la Lección

I. Recordar el sábado (Levítico 23:3)

A. Vivimos en un mundo turbulento. ¡Qué bendición es tener un día para descansar! ¿Cómo pasas los sábados? ¿Qué elementos del día contribuyen al descanso y al refrigerio? ¿Cuál es tu idea de un sábado ideal?

B. Los Diez Mandamientos nos dicen que debemos guardar el sábado como un día santo. Define lo que es "santo".

II. Gozar del sábado (Marcos 2:27)

A. El sábado es un día dedicado a gozarnos en nuestro Creador e interrumpir los ritmos normales del mundo. ¿Por qué es, entonces, más fácil hacer del sábado un día de reglamentos en vez de un día de comunión con Jesús?

B. Es muy fácil llegar a ser legalista en la observancia del sábado, cuestionándonos constantemente si alguna actividad específica es apropiada. ¿Cómo podemos distinguir lo que es apropiado para el sábado?

III. Compartir el sábado (Lucas 4:16)

A. Para experimentar el sábado como Dios quiere, debemos mirar el ejemplo de su Hijo. ¿Qué hizo Jesús en sábado?

B. ¿Cómo podemos aplicar la observancia que hizo Jesús del sábado a nuestras vidas?

Resumen

El sábado es un día santo, puesto aparte del resto de la semana. Es el tiempo para que descansemos y tengamos comunicación con Dios.

Ciclo de aprendizaje

Concepto clave: El sábado es una ocasión para descansar en Jesús aparte de los cuidados diarios del mundo.

Paso 1
¡Motiva!

SOLO PARA LOS MAESTROS: SI PUEDES, TRAE SÍMBOLOS, LOGOS O FIGURAS DE IMÁGENES O SIGNOS, PARA ESTIMULAR LA DISCUSIÓN ACERCA DE LOS ELEMENTOS SIMBOLIZADOS. ¿CUÁL ES EL PODER DE LOS SÍMBOLOS? ¿DE QUÉ MODO PUEDEN REPRESENTAR ALGO SIN USAR NINGUNA PALABRA PARA ENTREGAR SU MENSAJE?

Ningún marinero experimentado del mar Caribe ignoraba lo que la blanca calavera sonriente y los huesos cruzados sobre una bandera negra significaban: piratas. La vista de esa bandera en un barco que se aproximaba no necesitaba palabras de explicación de lo que seguiría si el barco perseguido no podía escapar a tiempo, y eso era pánico y saqueo, y una batalla mortal por la carga de azúcar, esmeraldas o ron que llevaba el barco, y apropiarse del barco mismo como la recompensa máxima. Y, cuando el humo de la pólvora abandonaba las cubiertas, los caídos en desgracia que todavía vivían recibirían el dudoso honor de unirse a los piratas, o de ser comidos por los tiburones. Todos estos pensamientos inundaban la mente de la tripulación de un barco mercante mientras se acercaba el barco pirata con su siniestra bandera. Ese era el poder del símbolo, sin que ningún capitán pirata tuviera que hablar siquiera una palabra.

Los símbolos no necesitan ser terroríficos para ser poderosos. Para los cristianos que observan el sábado, ese día es también una señal poderosa, o símbolo clarísimo; pero, a diferencia de la bandera pirata, es un símbolo de paz y reposo. Observar el sábado es una señal, al mundo, de que fuimos creados por Dios, redimidos por él, y que él tiene capacidad para santificarnos ahora y para siempre.

Considera: Antes de atacar a otro barco, los piratas izaban la bandera negra al mástil más alto, a fin de infundir temor en los corazones de la tripulación del otro barco. El sábado, de cierto modo, también es como una bandera, pero produce un efecto muy diferente. ¿Cómo piensas que es un signo visible de nuestra lealtad a Dios? ¿De qué modos podemos, como observadores del sábado, “izar” el sábado de modo que todos puedan ver nuestra intención de honrar a nuestro Creador? ¿Qué nos puede decir la manera en que los piratas usaban su bandera acerca del poder que tienen los símbolos para afectar a otros? ¿De qué manera puede ser observado el sábado para influir sobre otros en forma positiva? ¿Cómo pueden nuestras vidas ser símbolos vivientes del sábado?

Paso 2
¡Explora!

SOLO PARA LOS MAESTROS: Repasa la primera pregunta de la sección del domingo con la clase. Los miembros de la clase deben poder llegar a la conclusión de que Dios descansó el séptimo día para celebrar sus obras creadas.

Comentario de la Biblia

I. ¿De quién eres tú?

(Repasa Génesis 2:2, 3 con tu clase).

El sábado está intrínsecamente vinculado con Dios como Creador. Como muestra este texto, el sábado fue instituido enseguida después de que Dios hubo completado su obra de Creación, cuando se dispuso a celebrar esa obra. “Por eso, la observancia del sábado es una señal, o marca, de que la persona que observa este día reconoce a Jehová como su Dios, porque estos hechos de la creación solo se aplican a él” (CBA 4:675). El sábado es, entonces, también una salvaguarda contra todas las teorías falsas acerca del origen de nuestra existencia. ¿Por qué esto es tan importante actualmente, especialmente en un momento cuando el evolucionismo es popular en la enseñanza?

Considera: Analiza la conexión entre el sábado y nuestro Dios Creador. ¿De qué manera sirve el sábado para salvaguardarnos contra ideas falsas acerca de nuestros orígenes?

II. Verdaderamente libres

(Repasa con tu clase Deuteronomio 5:12-15, notando especialmente el versículo 15. También considera Éxodo 31:12, 13 y Ezequiel 20:12).

SOLO PARA LOS MAESTROS: Enfatiza a los miembros de tu clase que el tema principal de estos textos es que Dios nos santifica.

En Deuteronomio 5:15 vemos que la liberación de los israelitas de Egipto está vinculada con la observancia del sábado. Del mismo modo, al guardar nosotros el sábado semana tras semana, recordamos el poder de Dios para librarnos del pecado y santificarnos. “De esta manera el sábado llega a ser, para el cristiano, no solo un monumento recordativo de la Creación, sino también de la nueva creación de la imagen de Dios en su propio corazón y en su propia mente. [...] Así, el sábado llega a ser una ‘señal’ [...] de redención tanto como de creación” (*Comentario Bíblico Adventista*, tomo 1, p. 986).

Considera: ¿Qué debe recordarnos el sábado? Analiza maneras en las que el sábado actúa como un monumento recordativo.

III. Reposar o no reposar

(Repasa Isaías 58:12-14 con tu clase).

Al seguir el ejemplo de Dios y de su mandato de observar el sábado, también reposamos de nuestras labores, o dejamos de hacerlas. Sin embargo, el sábado tiene que ver con más que una lista de cosas para hacer y para no hacer. Reposar en Jesús significa estar en comunicación activa con él.

"Dios requiere no solo que evitemos el trabajo físico en sábado, sino también que disciplinemos nuestra mente para que se espacie en temas sagrados. Se infringe virtualmente el cuarto Mandamiento al conversar de cosas mundanales, o al dedicarse a una conversación liviana y trivial" (*Joyas de los Testimonios*, tomo 1, p. 287).

Si realmente observamos el sábado en la manera en que Dios quiere, seremos bendecidos en todas las áreas de nuestra vida: física, mental, social y financiera. Realmente estaremos en los lugares altos de la tierra y seremos elevados más de lo que alguna vez imaginamos.

Considera: ¿De qué modo debe ser guardado el sábado como santo? ¿Por qué abstenerse del trabajo no es suficiente? ¿Qué significa el verdadero reposo?

Paso 3
¡Practica!

SOLO PARA LOS MAESTROS: PIDE A UN VOLUNTARIO QUE LEA LA SIGUIENTE PARÁBOLA, EN VOZ ALTA, A LA CLASE. LUEGO, PIDE QUE RESPONDAN LAS PREGUNTAS QUE SIGUEN.

Parábola

El teléfono celular de Susana comenzó a vibrar mientras aparecía un mensaje de texto de Tito: "No puedo esperar hasta el domingo a las 13 para verte". Tito estaba en otra universidad, pero el domingo viajaba los ochenta kilómetros a fin de que pudieran pasar dos o tres horas juntos.

Susana se despertó tarde el domingo. Se había quedado levantada hasta altas horas de la noche anterior, estudiando para un examen. Cuando Tito llamó a la puerta, Susana lo saludó apresuradamente y le preguntó si le molestaría esperarla mientras terminaba el lavado. Media hora más tarde salieron rápidamente por la puerta.

En el almuerzo, Susana se encontró con una amiga de la escuela secundaria que no había visto en años. Demoraron bastante conversando hasta ponerse al día. Tito parec-

ía aburrido, pero Susana pensó: "Todavía me queda bastante tiempo para estar con él. Además, puedo recuperar este tiempo el domingo próximo". La amiga apenas se había ido cuando sonó el teléfono de Susana. Era Sara, que le decía que hoy era el último día de una liquidación de esos zapatos negros de charol fabulosos que había estado deseando. De mala gana, Tito fue con Susana a la tienda. Pero, para el momento en que terminaron las compras, era el tiempo en que Tito debía volverse.

"¿Adónde se fue todo el tiempo?", se preguntaba Susana, mientras Tito se marchaba con el auto. "Oh bueno", se prometió a sí misma, "puedo recuperar el tiempo con él la semana que viene..."

Preguntas para reflexionar:

1. ¿En qué forma la observancia del sábado es similar a una relación personal?

2. ¿De qué modo piensas que se sintió Tito después de esta cita? ¿Cómo quieres que Dios se sienta después de cada sábado contigo? ¿Qué puedes hacer para mejorar el tiempo que pasas con Dios?

3. ¿Por qué crees que Susana actuó en la forma en que lo hizo? ¿Cuán a menudo somos parecidos a Susana por la forma en que tratamos a Dios?

4. Cada sábado lleva consigo un recordativo de que el gran Dios del universo quiere pasar tiempo con nosotros personalmente. ¿Qué podemos hacer para que nuestro tiempo no esté dividido y tenga un propósito específico?

Paso 4
¡Aplica!

SOLO PARA LOS MAESTROS: AYUDA A TU CLASE A COMPRENDER QUE LA MEJOR MANERA DE GOZAR EL SÁBADO ES PREPARARSE PARA ÉL.

El viernes es el día de preparación para el sábado; pero, si comenzamos a prepararnos a nosotros mismos, física y espiritualmente, desde el domingo, seremos capaces de gozar más plenamente de las bendiciones del sábado y, además, ser una bendición para otros.

Prueba esto:

1. Haz una lista de todas las cosas que necesitas hacer a fin de estar listo para el sábado. Ahora, elige algo de esta lista que puedas comenzar a hacer el domingo, y terminarlo antes del viernes.

2. Prepara un plato especial el viernes, para gozarlo al comienzo del sábado.

3. Dirige un culto de recepción del sábado con cantos, o hazlo el sábado de tarde. Aprende himnos nuevos que celebren el significado del sábado.

4. Haz un dibujo o una pintura de lo que el sábado significa para ti. Cuélgalo en un lugar que permita que todos los que entren en tu casa o tu departamento sean bendecidos por él.